

Top 5 d'une recherche d'emploi réussie



Marisa De Castro
Conseillère en emploi,
CJE Saint-Laurent

1. Adoptez des expressions convaincantes

Quand vous abordez un employeur que ce soit par l'entremise d'un CV, d'une lettre ou d'une entrevue, employez des expressions qui

témoignent de votre assurance. Éliminez de votre vocabulaire les termes suivants : « Je pense », « je crois », « je n'ai pas » etc. Opter plutôt pour les expressions suivantes : « Je suis convaincue »; « j'ai la certitude que », « j'ai confiance » etc.

2. Soyez vous-même

Les chercheurs d'emploi ont souvent tendance à refléter une image à l'employeur qui va à l'encontre de leur personnalité. Selon le Conference Board du Canada, **l'intégrité** et **l'honnêteté** sont deux des qualités les plus recherchées par les chefs d'entreprises. Alors, soyez authentique.

3. Concentrez-vous sur vos points positifs.

Il n'y a personne de parfait ! Eh oui ! Même pas vous ! Cessez de penser que vous n'obtiendrez pas d'emploi parce que vous n'avez pas telle compétence ou telle formation. Concentrez-vous sur vos **acquis** et vos **atouts** reliés au poste que vous convoitez. Faites-les miroiter.

4. Sortez, Sortez, Sortez !!!!

Est-ce qu'un employeur va aller cogner à votre porte pour vous offrir un emploi ? Non ! Optez pour une **recherche d'emploi active**. Allez porter votre CV en personne, assistez à des congrès reliés à votre domaine, participez à des 5 à 7. Le Salon de l'emploi de Saint-Laurent est une excellente occasion de rencontrer des employeurs pour mettre en valeur vos compétences et votre personnalité.

5. Faites vous plaisir !

La recherche d'emploi peut devenir routinière et démotivante. Pour éviter ce découragement, je conseille aux gens d'incorporer à leur horaire des activités qui leur plaît que ce soit le cinéma, la pratique d'un sport, la lecture etc. Je suggère aussi aux chercheurs d'emplois de s'impliquer dans leur communauté en réservant une période de leur semaine au bénévolat.

En somme, le succès de votre recherche d'emploi dépend de vous et des actions que vous posez. Démontrez votre assurance et votre positivisme.

Salon de l'emploi de Saint-Laurent

17 & 18 octobre

Aréna Raymond-Bourque

2345 boul. Thimens



**Carrefour
jeunesse
emploi**

SAINT-LAURENT

La mission du Carrefour jeunesse emploi Saint-Laurent est de favoriser l'intégration en emploi des jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans résidant à Saint-Laurent. Vous pouvez nous joindre au : **(514) 855-1616** ou au www.cjestlaurent.org.

The mission of Carrefour jeunesse emploi Saint-Laurent is to favour the work integration of young adults between the ages of 16 to 35 living in Saint-Laurent. To contact us : **(514) 855-1616** or on the web at www.cjestlaurent.org.

Tous droits réservés. Cet article ne peut être reproduit en tout ou en partie, sans l'autorisation du Carrefour jeunesse emploi Saint-Laurent.